

Name:			Abholtag/Ort:								
Adresse:			Mobil/Mail:								
Für Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen fragen Sie den Verkäufer am Auto oder rufen Sie uns an.											
BROT /BRÖTLI/ TEIG			MÜESLI			GEMÜSE					
Stk.	Produkt	Preis / Stk.	Stk.	Produkt	Preis / Stk.	Stk.	Produkt	Preis / Stk.			
	Dinkelbrot Vollkorn, 400g	5.60		Haferflocken, 500g	3.20		Kartoffeln, festkochend 1kg	2.00			
	Dinkelruchbrot, 400g	5.60		Crunchy Müesli, 400g	5.80		Kartoffeln, mehligkochend 1kg	2.00			
	Dinkelbrot hell, 400 g	5.60		Basis-Müesli-Mischung, 500g	5.80		Rüebli, 600g	2.70			
	Baslerbrot, 500g	5.00	KONFI + HONIG				Zwiebeln, 600g	2.00			
	Baslerbrot, 250g	2.50					Ruccola, 100g	4.00			
	St. Galler dunkel, 500g	4.70	Stk.	Produkt	Preis / Stk.		Knoblauch	1.30			
	St. Galler dunkel, 250g	2.50		Himbeerkonfi, 240g	5.80		Radiesli	2.20			
	Kernenbrot, 400g	5.60		Aprikosenkonfi, 240g	5.80		Spinat, 300g	8.50			
	Sauerteigbrot, 400g	5.60		Erdbeerkonfi, 240g	5.80		Spinat, 150g	4.50			
	Baumnußbrot, 250g	4.70		Brombeerkonfi, 240g	5.80		Sauerkraut (gewürzt), 250g	3.80			
	Zopf, 1kg (nur Samstag)	15.50		Quitten-Gelée, 250g	5.80		Sauerkraut, 500g	3.80			
	Zopf, 500g (nur Samstag)	8.50	GETRÄNKE			Stk.	Produkt	per 100g			
	Zopf gefroren, 500g	8.50					Aroniabereen-Gelée, 220g	5.80		Süßkartoffeln	1.20
	Zopf, 250g (nur Samstag)	5.50					Blütenhonig, 500g	19.00		Randen, gekocht	0.60
	Zopf gefroren, 250g	5.50					Blütenhonig, 250g	10.00		Randen, roh	0.60
	Zopfknopf, 125g (nur Samstag)	3.00					Waldhonig, 500g	19.00		Wirz	0.61
	Gipfeli (nur Samstag)	2.00					Waldhonig, 250g	10.00		Weisskabis	0.51
	Laugenstange	2.40					Kastanienhonig, 500g	19.00		Rotkabis	0.51
	Laugenbretzel	2.40					Bündner Bergblütenhonig, 500g	19.00		Chinakohl	0.91
	Kernenbrötli 70g	2.20					Lindenblütenhonig, 500g	19.00		Federkohl, ca. 300g	1.39
	Sesambrot, 70g	2.20					Akazienhonig, 500g	19.00		Pastinaken	0.83
	Chümbrot, 70g	2.20	Stk.	Produkt	Preis / Stk.		Lauch	0.84			
	Mohnbrötli, 70g	2.20		Apfelmilch 5 Liter pasteurisiert	15.00		Sellerie	0.68			
	Rosinenbrötli, 90g	2.40		Molke Drink Mango, 0.33l	3.40		Sprossen Alfalfa Luzerne	6.00			
	Rosinenbrot, 350g	7.00		Sanddorn Saft, ungesüsst, Lettland, 0,33l	10.00		Sprossen Alfalfa-Ruccola	7.50			
Stk.	Produkt	per 100g		Cranberry Saft, ungesüsst, Lettland, 0.33l	10.00		Sprossen Broccoli	9.40			
	Blätterteig, gefroren 250g	1.51		Holunderblütensirup, 0,5 Liter	8.00	SALAT					
MEHL				Aroniasirup 0.5 Liter	8.00	Stk.	Produkt	Preis / Stk.			
	Dinkelmehl hell, 1kg	5.60		Cranberrysirup, 0,33 Liter	7.00		Nüsslisalat, 150g	4.00			
	Dinkelmehl Vollkorn, 1kg	5.60		Cassis-Sirup, 0,33 Liter	7.00		Chicorée weiss 500g	3.80			
	Weizen Halbweissmehl, 1kg	3.80		Quittensirup, 0,33 Liter	7.00	Stk.	Produkt	per 100g			
	Zopfmehl 1kg	4.30		Sanddornsirup, 0,33 Liter	7.00		Chicorée rot 300g	1.61			
	Ruchmehl, 1kg	3.80	ÖL / ESSIG / GEWÜRZE			FRÜCHTE					
	Chnöpflmehl, 1kg	4.30	Stk.	Produkt	Preis / Stk.	Stk.	Produkt	Preis / Stk.			
DESSERT				Apfel Balsamico 5dl	19.50		Apfel Topaz, 1kg	4.50			
	Caramelköppli 120g	3.00		Apfelbalsamico, 3 Liter	85.00		Apfel Milwa, 1kg	4.50			
	Dinkelstängeli, 150g	6.80		Aceto Balsamico 5dl	26.00		Apfel Boskoop, 1kg	4.50			
	Bireweggli, 100g	4.00		Aceto Balsamico, 3 Liter	115.00		Glockenäpfel, 1kg	4.50			
	Nussgipfel	3.50		Trauben Balsamico 5dl	22.00		Birnen Conference, 1kg	4.50			
	Mandelstange	3.50		Traubenbalsamico, 3 Liter	95.00	GEDÖRRT					
	Früchtebrot, 250g	9.00		Sonnenblumenöl 5dl	15.50	Stk.	Produkt	Preis / Stk.			
	Früchtebrot, 450g	13.00		Sonnenblumenöl, 3 Liter	65.00		Apfelringli ohne Schale 80g	6.50			
	Schoggimuffins, 2 x 60g	5.00		Leinöl 2,5dl	15.50		Apfelringli mit Schale 100g	6.50			
	Schoggicake 240g	9.20		Rapsöl 5dl	15.50		Birnen 100g	6.50			
	Schoggicake 400g	15.00		Rapsöl 3 Liter	65.00		Zwetschgen 100g	6.50			
	Schoggicake 600g	17.50		Raps-Mais Tortilla Chips, 200g	6.80		Cranberries, 200g	10.00			
Eier				Chilipaste rot, 100ml	5.80		Cranberries ohne Zucker, 60g	8.00			
	Yamagishi Eier, 10 Stück	8.00		Jalapenos, 200ml	6.80		Rhabarber, 240g	10.00			
	Yamagishi Eier, 6 Stück	5.10		Chutney Magic-Peperoni, 160g	8.90		Zierquitten, 240g	10.00			
	Yamagishi Eier, 4 Stück	3.40		Chutney Curry-Zucchetti, 160g	8.90		Cassis, 240g	10.00			
	Yamagishi Eier, 1 Stück	0.85		Chutney Mango-Orange, 160g	8.90		Mix (Cranberries, Quitten, Rhabarbern) 240g	10.00			
	Yamagishi Eier (Grosseier), 1 Stück	1.00		Chutney Crazy Carrots, 160g	8.90						
	Yamagishi Eier gekocht, 1 Stück	1.00		Chutney Aubergine speziell, 160g	8.90						
				Chutney Grüne Tomaten Knoblauch, 160g	8.90						
				Chutney Feigen Ingwer, 160g	8.90						
				Chutney Dattel Orange, 160g	8.90						
			Stk.	Produkt	per 100g						
				Barbecue Sauce	2.50						

Name:			Abholtag/Ort:					
Adresse:			Mobil/Mail:					
Für Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen fragen Sie den Verkäufer am Auto oder rufen Sie uns an.								
Wochenangebot			FLEISCH - CHARCUTERIE			KÄSE		
Stk.	Produkt	per 100g	Stk.	Produkt	per 100g	Stk.	Produkt	Preis / Stk.
	Yamagishi-Poulet	2.40		Aufschnitt Peperoni	2.75		Hüttenkäse, 250g	2.90
	Yamagishi Poulet-Brüstli	6.70		Aufschnitt Lyoner	2.63		Frischkäse in Rapsöl, Chübeli	7.90
	Yamagishi-Sasami	7.50		Aufschnitt Schinkenlyoner	2.75		Mozzarella, Beutel, 150g	3.40
	Yamagishi Poulet-Schenkel	3.00		Hinterschinken	3.80		Reibkäse, 200g	5.40
	Yamagishi Poulet-Flügeli	2.00		Bauernschinken	3.80		Geisschäbli Stück	4.90
FLEISCH - ANGUS (RIND)				Rohschinken	8.20		Ziegenfrischkäse mit Schnittlauch	6.80
				Rohschinken am Stück	7.10		Fondue, 600g (3 Personen)	24.00
Stk.	Produkt	per 100g		Coppa	6.10	Stk.	Produkt	per 100g
	Plätzli (à la minute)	5.15		Rohesspeck	5.05		Emmentaler mild	2.50
	Voressen Rind, frisch, ca 500gr	3.25		Bauernspeck (Rohessspeck am Stück)	4.85		Emmentaler rezent	2.90
	Entrecôte, ca. 200g	8.40		Salami geschnitten	5.40		Greyerzer	3.10
	Entrecôte ca. 350gr	8.40		Schinkenspeck	5.20		Tilsiter mild	2.45
	Entrecôte ca. 600gr	8.40		Mostbröckli	9.50		Tilsiter rezent	2.50
	Entrecôte ca. 800gr	8.40	FLEISCH - GEFRORENES				Sennengold	2.20
	Huftsteak Rind	7.90	Stk.	Produkt	per 100g		Viamala Bergkäse	2.65
	Pfeffersteak Rind	5.40		Rinds-Markbein	0.96		Bockshornklee Bergkäse	3.10
	Hohrückensteak	6.40		Schweins-Füessli	0.72		Sbrinz	3.60
	Filet Rind	10.80		Rindshaxe (Scheibe) (gefroren)	2.80		Girenbaderli	3.35
	Braten Rind	3.85		Voressen Rind, gefroren, ca 500gr	3.25		s'Chueli, ca. 150g	3.40
	Siedfleisch gross	2.73		Voressen Schwein, gefroren, ca 500gr	2.65		Sennenfladen	4.60
	Siedfleisch klein	2.73		Gehacktes Rind gefroren, 250g	2.55		Schafkäse, hart	4.20
	Rind-Siedfleisch gekocht (1 Scheibe)	3.68		Gehacktes Rind, gefroren, 500g	2.55		Pecoretta (Schaf)	4.93
FLEISCH - SCHWEIN				Geschnetztes Rind, gefroren, 300g	3.75		Prättigauer Weichkäse Schaf	5.38
Stk.	Produkt	per 100g		Geschnetztes Schwein, gefroren, 300g	3.21		Prättigauer Weichkäse Geiss	4.92
	Kotelette	3.21		Bauernbratwürstli gefroren	2.41		Ziegenkäse, hart	4.40
	Stotzenplätzli	3.40		Shabushabu Rind, ca 200gr	6.80		Raclette nature, ca. 160g	2.95
	Huftsteak Schwein	3.68		Shabushabu Schwein, ca 200gr	4.00		Blauer Schalk (für Raclette oder zum so essen)	3.41
	Nierstückplätzli	4.62		Hamburger 2-Stück, gefroren	2.95		Grillbratkäse Natur	2.73
	Halssteak, mariniert	3.80		Fleischkäse zum selber backen, gefroren, 500g	2.50		Grillbratkäse Barbecue	3.47
	Halssteak natur	3.60	FISCH				Grillbratkäse Provencale	3.47
	Filet, Schwein	5.90	Stk.	Produkt	per 100g		Grillbratkäse Knoblauch-Senf	3.47
	Falsches Filet	3.94		Forelle ganz	2.80	MILCHPRODUKTE		
FLEISCH - SPEZIAL				Forellenfilet frisch	5.40	Stk.	Produkt	Preis / Stk.
				Forellenfilet geräuchert	7.30		Vollmilch 1l	2.30
	Pulled Pork	3.50	TOFU				Vollrahm, 2dl	3.70
FLEISCH - GERÄUCHERTES			Stk.	Produkt	per 100g		Vollmilchquark, 250g	3.80
				Naturtofu	2.27		Magermilchquark, 250g	2.50
	Kochspeck	2.51		Tofu Pikant	2.84		Crème fraîche 180g	4.60
	Bohnenfleisch	2.95		Räuchertofu	2.84		Käsereibutter 200g	4.80
	Rollschinkli	3.60		Gemüsetofu	2.84		Bratbutter 225g	7.50
	Rippli	4.83	TEIGWAREN			Stk.	Produkt	Preis / Stk.
	Frühstücksspeck	3.26	Stk.	Produkt	Preis / Stk.		Nature Joghurt (stichfest), 180g	1.40
	Speckwürfeli	3.00		Lasagne gefroren 450g	12.00		Nature Joghurt (gerührt), 500g	3.00
	Zunge geräucht, Rind	2.10	Stk.	Produkt	per 100g		Heidelbeerjoghurt, 180g	1.60
FLEISCH - WURST				Knöpfli frisch (Weizen), ca. 500g	2.05		Himbeerjoghurt 180g	1.60
Stk.	Produkt	Preis / Stk.		Knöpfli gefroren (Weizen), ca. 500g	2.05		Bananenjoghurt, 180g	1.60
	Landjäger Paar	5.00		Ravioli Tomaten-Mozarella	3.30		Birchermüсли Joghurt, 180g	1.60
Stk.	Produkt	per 100g		Ravioli Orange Mascarpone	3.50		Haselnussjoghurt, 180g	1.60
	Bauernschübli	3.15		Ravioli Cranberry-Feta	3.60		Sauermilch-Dessert Apfel/Zimt 180g	1.60
	Bauernsalami	4.40		Ravioli Nuss-Feige	3.60		Sauermilch-Dessert Birnen-Williams 180g	1.60
	Cervelat, Paar	2.50		Ravioli Gorgonzola-Birne	3.50		Ananasjoghurt, 180g	1.60
	Schweinsbratwurst (weiss)	2.20		Ravioli Bärlauch	3.50		Erdbeerjoghurt, 180g	1.60
	Bärlauchbratwurst	2.46		Ravioli Spinat	3.30		Blutorangenjoghurt, 180g	1.60
	Cippolata, 6-er	2.92					Chocolat Joghurt, 180g	1.60
	Wienerli, 2er	2.40					Moccajoghurt, 180g	1.60
	Wienerli, 4er	2.40					Carameljoghurt, 180g	1.60
	Wienerli, 6er	2.40					Vanillejoghurt, 180g	1.60
	Fleischkäse 1 Tranche	2.45						
	Fleischkäse 2 Tranchen	2.45						
	Lyoner	2.50						
	Frühlingswurst	2.85						
	Rauchwurst	2.67						
	Tierfutterwurst	1.50						